











# allergenenkaart

Op deze kaart kunt u vinden welke allergenen er in de gerechten zitten en welke er in onze keuken worden gebruikt. Voor de keuken is het van belang dat u goed aangeeft aan de bediening waar u allergisch of intolerant voor bent en in welke mate. Samen kijken we dan graag naar wat er voor u mogelijk is. De patat wordt gebakken in een frituur waar ook tarweproducten in worden gebakken. De kaas en Brie zijn gepasteuriseerd.

## Brood

Boerenland bruin	  
Boerenlandbrood wit	  
Italiaanse bol	
Kadet	  

## Snacks

Kroket	   
Groentekroket	    
Frikandel	 
Kaassoufflé	  
Patat	sporen van 
Bitterbal	   
Bittergarnituur	     

## Salades

Salade tonijn	    
Salade brie	   
Salade kip	    
Salade carpaccio truffelmayo	    

## Gamba's



## Lunchgerechten


Broodje Gezond	  
Broodje Tonijn	    
Broodje Roomkaas zalm	  
Broodje carpaccio truffelmayo	    
Broodje Brie	  
Broodje Kip	  
12-uurtje	     
Beachburger	
Vegan burger	
Yoghurt	 
Smoothie Bowl	
Tomatengroente soep	 en sporen van 
Visgarni	     

## Hoofdgerechten


Warme vis	    
Kipsaté	  
Schnitzel	 
Beachburger	
Veganburger	

 schaaldieren/crustaceus

 ei/egg


 selderij/celery


 soja/soya

 sesam/sesame

 vis/fish

 pinda's/peanuts

 lupine/lupins

 noten/nuts

 schelpdieren/shellfish

 melk/milk

 varken/porc

 gluten/gluten

 mosterd/mustard

 sulfiet/sulphite

 peulvruchten/beans





Strandpaviljoen  
PAAL 29  
Schoorlaan Zee

# glutenvrije kaart

Verschil in allergie (hierbij ziek worden van een broodkruimel) of intolerantie (hierbij vermijd je brood maar een kruimel kan je verdragen)

Patat wordt in een frituur gebakken waar ook tarweproducten in gebakken worden.

Wij hebben glutenvrij brood. Hiervoor wordt €1,50 extra in rekening gebracht.  
Deze broodjes bevatten sesam en soja.

## Glutenvrije broodjes

Kaas / ham / oude kaas  
Gebakken ei met ham en/of kaas  
Paling of garnalen  
Gezond met kaas, tomaat, komkommer, augurk, ei zonder dressing  
Tonijnsalade  
Roomkaas en zalm  
Brie en walnoten  
Roergebakken Kip  
Carpaccio met truffelmayonaise

## Soep

Tomatengroente soep  
Soep van de dag - afhankelijk van de ingrediënten

**Gamba's** zonder glutenvrij brood (met glutenvrij brood + € 1,5)

**Kipsaté** met glutenvrij brood, geserveerd met salade en tortillachips

## Salades

worden dan geserveerd met naturel dressing en optioneel met een glutenvrij broodje (+ € 1,5)

Salade brie  
Salade carpaccio  
Salade kip  
Salade tonijn

## Desserts

Alle desserts zijn mogelijk maar geef een allergie of intolerantie wel aan

## Altijd lekker

als ontbijt, lunch, dessert of tussendoor

Yoghurt met vers fruit en noten  
Smoothie bowl met vers fruit en noten



[www.paal29.nl](http://www.paal29.nl)



[paal\\_29](https://www.instagram.com/paal_29)



[Paal29SchoorlaanZee](https://www.facebook.com/Paal29SchoorlaanZee)